



令和5年 若草病院デイケア 10月活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	1	2	3	4	5	6	7
趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動	趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 健康チェック	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3F ヨガ 麻雀大会	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
レク	～DCの最新情報をお届け～ DCミーティング (1日レク説明)	【2023シーズン】 的当てゲーム 	健康チェックウィーク ぴんぴんころり (ロコモ体操)	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!	書道 麻雀大会	映画上映会 	
NCD	趣味	将棋・オセロ教室	懐かしのアニメ	趣味活動	趣味活動	卓球	趣味活動
AM	8	9	10	11	12	13	14
趣味活	趣味活動	趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3F ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操	
レク	 盆踊り練習	NEW SPORTS 	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!	1日レク コカ・コーラ工場 見学に行こう～ inえびの市	～病気と健康について～ Nsのお話し	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!	
NCD	趣味	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
AM	15	16	17	18	19	20	21
趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動 3Fコートでスポーツ	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 若草祭り準備	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
レク	王将 将棋・オセロ 倶楽部	 盆踊り練習	 DCテラスで リラックス	 イントロ・連想 曲当てゲーム	若草祭り 	映画上映会 	
NCD	趣味	趣味活動	日本昔話	趣味活動	趣味活動	若草祭り	趣味活動
AM	22	23	24	25	26	27	28
趣味活	趣味活動 手話で唱歌	趣味活動 わかくさんぽで 俳句・川柳	陶芸絵画教室 趣味活動 若草トーンチャイム	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3F ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操	
レク	室内グランドゴルフ 	釣り堀ゲーム 	カレンダー作成 	11月の 壁紙アート作成	楽器サークル 初心者大歓迎! 見学のみでもOK! 	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!	
NCD	趣味	書道	なぞなぞ	趣味活動	卓球	趣味活動	趣味活動
AM	29	30	31	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>10月上旬はまだ暑いでしょうか。朝晩は少しずつ冷えだす季節になってきました。宮崎は寒暖差が激しいので、体調を崩しやすい時期になりますよね。皆さん気を付けましょう。</p> <p>10月のプログラムから、自立支援アパートミーティングは、皆様のご意見を踏まえてスタッフ間で協議した結果、DCミーティング内で実施することになりました。要望が多い場合に再度、プログラム化を検討しますのでご理解のほ</p> </div>			
趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 3Fコートでスポーツ	手指の消毒に ご協力ください				
レク	映画上映会 	【2023シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム 	検温を 実施しています				
NCD	趣味	趣味活動	カレンダー作成				